

Kursplan 2024

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
11:00				Rückenkurs	Yoga auf dem Stuhl
12:00					
13:00					
14:00					
15:00					
16:00					
17:00					
18:00	Cycle Well		Yoga Board Balancekurs		
18:30		Pilates			